



# École secondaire Louis-Jacques-Casault

## PROJET-PILOTE : CONCENTRATION SPORTIVE EN GYMNASTIQUE

(1<sup>RE</sup> A 5<sup>E</sup> SECONDAIRE)

ANNÉE SCOLAIRE 2020-2021

Cette concentration, mise en place en collaboration avec le Club Magny-Gym, incitera la clientèle ciblée, tout en poursuivant son cursus scolaire, à développer davantage ses compétences dans sa discipline dans un contexte motivant et favorable à un apprentissage technique de difficultés supérieures.

### VUE D'ENSEMBLE

Notre école est heureuse de vous soumettre cette proposition afin de répondre aux nombreuses demandes et améliorer l'offre de services.

QUI : Élève inscrite à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour l'année scolaire 2020-2021 et déjà gymnaste affiliée à un club de gymnastique.

Où : La concentration sera offerte à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault, dans la palestres.

Quand : Une demi-journée par semaine, soit les jeudis en avant-midi ou en après-midi (durée : 3 heures).

Heure : L'horaire des élèves sera établi en début d'année de façon à varier les matières touchées et vous en serez informée.

Coût : 3,15 \$ / heure, 3 heures par semaine, représente environ 36 semaines dans l'année

Coût approximatif total de 340 \$. Un acompte de 150 \$ sera exigé en août et sera déduit de la facture finale.

La concentration en gymnastique sera dispensée par le club Magny-Gym. Madame Brigitte Vézina, ou un autre entraîneur qualifié, assurera la formation des gymnastes. Un minimum de dix inscriptions est requis pour débiter le projet-pilote (maximum 20 élèves-gymnastes selon les ressources disponibles). Ces dernières s'entraîneront une demi-journée par semaine. Elles devront signer un contrat par lequel elles s'engagent à assurer une mise à niveau dans les différentes matières scolaires si nécessaire. Les élèves-gymnastes seront sélectionnées en fonction de leur dossier académique (efforts dans les études, comportement en classe, etc.) et leur développement gymnique (efforts et comportement durant les entraînements, etc.). Les intéressées doivent en faire la demande à Magny-Gym en complétant le formulaire ci-joint. Par la suite, l'école et le club analyseront les candidatures reçues.

### LA CONCENTRATION GYMNASTIQUE VISE A

- Favoriser le sens de l'autonomie, de l'organisation et des responsabilités des jeunes gymnastes ;
- Encourager le développement global de l'élève, tant sur les plans sportif que pédagogique ;
- Augmenter le temps de préparation physique spécifique et individuelle grâce à un suivi rigoureux ;
- Entraîner et développer les habiletés techniques en gymnastique puisque plus de temps y est accordé chaque semaine ;
- Permettre aux gymnastes de se fixer des objectifs personnels plus élevés ;
- Offrir à cette clientèle une certaine qualité de vie familiale et sociale puisque le temps d'entraînement sera augmenté sans ajouter un soir à leur horaire déjà bien rempli ;
- Favoriser un mode de vie sain par la pratique de bonnes et rigoureuses habitudes.

**REUSSIR DANS LE SPORT ET A L'ECOLE EN MEME TEMPS, C'EST POSSIBLE !**

