



Concentration sportive en gymnastique

Cette concentration, mise en place en collaboration avec le Club Magny-Gym, incitera la clientèle ciblée, tout en poursuivant son cursus scolaire, à développer davantage ses compétences dans sa discipline dans un contexte motivant et favorable à un apprentissage technique de difficultés supérieures.

Vue d'ensemble

Notre école est heureuse de vous soumettre cette proposition afin de répondre aux nombreuses demandes et améliorer l'offre de services.

Qui : Élève inscrit à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour l'année scolaire 2023-2024 et déjà gymnaste affilié à un club de gymnastique.

Où : La concentration sera offerte à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault, dans la palestre.

Quand : Une demi-journée par semaine, soit les jeudis en avant-midi ou en après-midi (durée : 3 heures).

Heure : L'horaire des élèves sera établi en début d'année de façon à varier les matières touchées et vous en serez informée.

Coût : Tarif horaire en vigueur au Club Magny-Gym à l'automne 2023.

2h45/semaine pour environ 36 semaines dans l'année, selon le calendrier scolaire.

Un acompte non remboursable de 100 \$ sera exigé à la fin août et sera déduit de la facture produite en décembre pour la 1^{re} partie de l'année. Prévoir un total annuel d'environ 425 \$ (sujet à changement).

La concentration en gymnastique sera dispensée par le club Magny-Gym. Un entraîneur qualifié assurera la formation des gymnastes. Un minimum de dix inscriptions est requis pour débiter le projet (maximum 20 élèves-gymnastes selon les ressources disponibles). Ces derniers s'entraîneront une demi-journée par semaine. Ils devront signer un contrat par lequel ils s'engagent à assurer une mise à niveau dans les différentes matières scolaires si nécessaire. Les élèves-gymnastes seront sélectionnés en fonction de leur dossier académique (efforts dans les études, comportement en classe, etc.) et leur développement gymnique (efforts et comportement durant les entraînements, etc.). Les intéressés doivent en faire la demande à Magny-Gym en complétant un formulaire. Par la suite, l'école et le club analyseront les candidatures reçues.

La concentration gymnastique vise à

- Favoriser le sens de l'autonomie, de l'organisation et des responsabilités des jeunes gymnastes ;
- Encourager le développement global de l'élève, tant sur les plans sportif que pédagogique ;
- Augmenter le temps de préparation physique spécifique et individuelle grâce à un suivi rigoureux ;
- Entraîner et développer les habiletés techniques en gymnastique puisque plus de temps y est accordé chaque semaine ;
- Permettre aux gymnastes de se fixer des objectifs personnels plus élevés ;
- Offrir à cette clientèle une certaine qualité de vie familiale et sociale puisque le temps d'entraînement sera augmenté sans ajouter un soir à leur horaire déjà bien rempli ;
- Favoriser un mode de vie sain par la pratique de bonnes et rigoureuses habitudes.

Réussir dans le sport et à l'école en même temps, c'est possible !

