

Compétences	Étape 1	Étape 2	Étape 3
	29 août 2023 au 10 novembre 2023	11 novembre 2023 au 15 février 2024	16 février 2024 au 21 juin 2024
Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
	Moyen d'action : La course, volley <ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les techniques de course appropriées selon la durée de l'activité • Tenir compte de sa condition physique et de son niveau d'habiletés motrices dans sa technique de course. • Décrire les ajustements nécessaires afin d'améliorer sa performance. • Frapper un objet en se déplaçant et en appliquant une technique appropriée. 	Moyens d'action : badminton, Basketball, <ul style="list-style-type: none"> • Courir en appliquant une technique appropriée selon la durée de l'activité. • Exécuter des variétés de lancers en appliquant une technique appropriée. 	Moyens d'action : Course, Basketball, Handball, kin ball <ul style="list-style-type: none"> • Maniement de plusieurs objets en même temps. (Sur place, en se déplaçant) • Courir en appliquant une technique appropriée selon la durée de l'activité.
	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	Moyens d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Intervalles de course Respect du plan d'action	Moyens d'action : Basket et badminton Basketball	Moyens d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Intervalles de course Test des bips

	<input checked="" type="checkbox"/> Observation Test Cooper <input checked="" type="checkbox"/> Production <ul style="list-style-type: none"> • Volley-ball <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production
Interagir dans des contextes d'activités physiques	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
	Moyens d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Volleyball • Badminton • Exploiter la surface de jeu • Protéger son territoire en se plaçant ou en se déplaçant en fonction de l'adversaire 	Moyens d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Basketball • Assumer son rôle pendant le jeu selon la stratégie ou le plan établi • Se démarquer de l'adversaire et exploiter les espaces libres 	Moyens d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Basketball • Handball • Soccer • Exécuter des actions motrices ou des tactiques en fonction des contraintes et de la stratégie choisie • Faire progresser l'objet vers le terrain adverse
	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation
Adopter un mode de vie sain et actif	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
	<ul style="list-style-type: none"> • Démontrer de la dignité et une maîtrise de soi peu importe l'activité physique pratiquée 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprécier les essais réussis et les bonnes performances de ses partenaires et de ses adversaires 	Démontrer des efforts constants durant les cours

	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	<input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Observation