

Compétences	Étape 1 29 août 2023 au 10 novembre 2023	Étape 2 11 novembre 2023 au 15 février 2024	Étape 3 16 février 2024 au 21 juin 2024
	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
<p>Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques</p>	<p>Moyen d'action : La course</p> <ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les techniques de course appropriées selon la durée de l'activité • Tenir compte de sa condition physique et de son niveau d'habiletés motrices dans sa technique de course. • Décrire les ajustements nécessaires afin d'améliorer sa performance. • Frapper un objet en se déplaçant et en appliquant une technique appropriée. • Suivre un programme d'entraînement en ajustant la charge en fonction de sa capacité physique 	<p>Moyens d'action:, tchoukball, hockey, kin-ball</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exécuter des variétés de lancers en appliquant une technique appropriée 	<p>Moyens d'action : musculation, DBL, sports collectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les principes de coordinations et d'équilibration à diverses actions motrices en fonction d'objets, d'outils d'obstacles, de l'espace utilisé, du temps d'exécution

	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	<ul style="list-style-type: none"> Intervalles de course Respect du plan d'action <input checked="" type="checkbox"/> Observation <input checked="" type="checkbox"/> Conversations Test Course <input checked="" type="checkbox"/> Production <ul style="list-style-type: none"> Mini-Tennis <input checked="" type="checkbox"/> Observation <input checked="" type="checkbox"/> Production <ul style="list-style-type: none"> Programme d'entraînement <input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observations	Moyens d'action :, tchoukball, hockey, kin-ball Lorsque l'élève est en action <input checked="" type="checkbox"/> Observation <input checked="" type="checkbox"/> Production	Moyens d'action : musculation, DBL, sports collectifs, sprints Lorsque l'élève est en action <input checked="" type="checkbox"/> Observation <input checked="" type="checkbox"/> Production
	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
Interagir dans des contextes d'activités physiques	Moyen d'action : Mini-tennis <ul style="list-style-type: none"> Exploiter la surface de jeu Protéger son territoire en se plaçant ou en se déplaçant en fonction de l'adversaire 	Moyens d'action: DBL, Tchoukball, Hockey, Kin-ball <ul style="list-style-type: none"> Assumer son rôle pendant le jeu selon la stratégie ou le plan établi Se démarquer de l'adversaire et exploiter les espaces libres 	Moyens d'action : DBL, sports collectifs, Exécuter des actions motrices ou des tactiques en fonction des contraintes et de la stratégie choisie Faire progresser l'objet vers le terrain adverse

	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation
Adopter un mode de vie sain et actif	Savoirs abordés	Savoirs abordés	Savoirs abordés
	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer de la dignité et une maîtrise de soi peu importe l'activité physique pratiquée 	<ul style="list-style-type: none"> Apprécier les essais réussis et les bonnes performances de ses partenaires et de ses adversaires 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer des efforts constants durant les cours
	Types d'évaluations	Types d'évaluations	Types d'évaluations
	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation	<input checked="" type="checkbox"/> Production <input checked="" type="checkbox"/> Observation