

École secondaire Louis-Jacques-Casault

SESSION D'EXAMENS 2026 ON S'INFORME PARENTS

UNE SESSION D'EXAMENS, ÇA SE PRÉPARE !

PRENDS SOIN DE TOI !

Même si le temps presse, ton corps a besoin d'énergie pour bien fonctionner. Il est important de bien s'alimenter. Faire de l'exercice s'avère aussi nécessaire et, finalement, un nombre d'heures de sommeil adéquat assureront une meilleure concentration aux examens et de meilleures chances de réussite !

LE SAVAIS-TU ?



La mémoire à court terme ne transfère que 10% des informations apprises dans la mémoire à long terme. Voilà la raison qui explique pourquoi il faut utiliser plusieurs moyens pour ta révision !

DATES DE LA SESSION D'EXAMENS 2026

16 AU 19 JUIN 2026

Des gels d'horaire auront lieu avant cette date pour certains niveaux (évaluations du ministère)

DANS CE NUMÉRO :

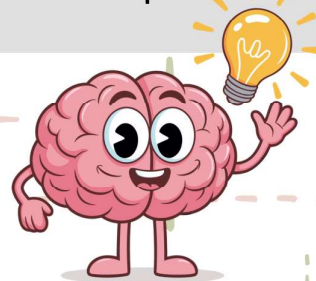
- ☒ Informations importantes
- ☒ Comment bien réviser
- ☒ Déroulement de la session 2026
- ☒ Infos pour les finissants 2026

Parents !

PETIT GUIDE POUR VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT

Vous retrouverez dans ce guide, toutes les informations importantes pour bien accompagner votre enfant.

Prenez le temps de le lire !





INFORMATIONS IMPORTANTES

Important !

- Il n'y a pas de service de cafétéria pendant la session d'examens.
- Il est interdit de parler, de se lever et de sortir du local lors d'un examen. Il faut aussi respecter l'heure de sortie permise pour chaque épreuve.
- Tout matériel électronique est formellement interdit en salle d'examen.
- Le transport scolaire demeure disponible aux heures habituelles.
- Les casiers doivent être vidés pour la dernière journée d'école.

Pour ton examen

*Apporte tout
ce dont tu as besoin !*

- Crayons de plomb, mines
- Correcteur
- Efface
- Règle
- Mouchoirs
- Bouteille d'eau
- Collation
- Un livre de lecture pour t'occuper si tu termines avant l'heure de sortie

HORAIRE DES ÉVALUATIONS ET LOCAUX

Prends en note à ton agenda les dates et numéros de locaux.

Les numéros de locaux de tes examens ne seront pas tes locaux de classe habituels.

Tu pourras les trouver sur les télévisions dans la grande salle ainsi que celles situées à côté des portes de l'auditorium.

Sois vigilant !



COMMENT RÉVISER ?

PETIT GUIDE

Apprentissage

Réalisé par Geneviève Fournier
en collaboration avec les
enseignants de l'école LJC du
CSS Côte-du-Sud

Quiz STRATÉGIES D'ÉTUDE

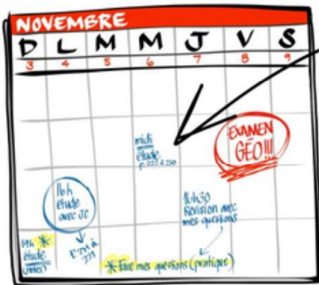
Lequel de ces deux coureurs
aura de meilleurs résultats?



Celui qui s'entraîne plusieurs fois avant une
course Celui qui s'entraîne une seule fois la veille

Il en est de même avec ton cerveau. Tout comme le coureur, c'est la **FRÉQUENCE** de l'entraînement qui fait la différence!

Avant de commencer, planifier!



Je cible des moments d'étude à mon agenda.

Ces moments sont de courte durée (environ 30 minutes), mais ils reviennent souvent, c'est-à-dire **au moins 4 fois avant mon examen.**

Pourquoi?

Parce que plus je réviserai souvent, plus les notions s'ancreront dans ma mémoire à long terme.

Je n'oublie pas cependant de m'accorder des pauses!

Ensuite, Étudier!

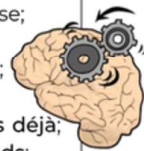
Cibler les notions importantes

- J'utilise les gabarits d'études fournis;
- Je sépare le contenu à étudier en petites parties;
- Je relis mes documents, mes annotations et mes notes de cours;
- Je souligne ce que je dois retenir.



Activer mon cerveau

- Je refais les exercices donnés en classe;
- Je reformule mes notes de cours;
- Je fais des organisateurs graphiques;
- Je fais des synthèses à voix haute;
- Je crée des liens avec ce que je sais déjà;
- Je prépare des questions et j'y réponds;
- Je demande à un ami ou à un membre de ma famille de me poser des questions pour vérifier si mon étude est efficace;
- Etc.



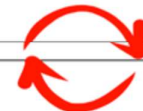
ATTENTION

Qu'il soit éteint, face cachée, en mode silencieux ou dans tes poches, ton **cellulaire** **occupe tes pensées** et cela nuit à ta concentration!

Laisse-le dans une autre pièce. Ça ne durera que 30 minutes et ce sera avantageux pour toi!

Mémoriser

- Je diversifie mes façons d'étudier;
- Je répète, je répète encore!



Source

Barriault, L. (2016). Comment étudier? Perspective de la neuroscience. Consulté à l'adresse <http://fire.ctreq.qc.ca/2016/05/comment-etudier-neuroscience/>

Trucs pour étudier. AlloProf. <http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/t2000.aspx>
Champagne, J. (2019). 4 conseils éprouvés pour mieux étudier. Consulté à l'adresse <http://www.curiummag.com/4-conseils-eprouves-pour-mieux-etudier/>





POUR NOS FINISSANTS 2025-2026

GALA DES FINISSANTS

Informations



18h30

Distribution des toges à la cafétéria
(Photographe sur place)

19h

Début du gala à la salle Edwin-Bélanger

21h (approx.)

Cérémonie du lancement du mortier sur le
terrain multisport si beau temps

12 juin 2026

**Vente des billets: 20 et 21 mai
12h15
dans la grande salle**

Chaque finissant a droit à 2 invités.

12\$/ billet d'invité
Gratuit pour les finissants

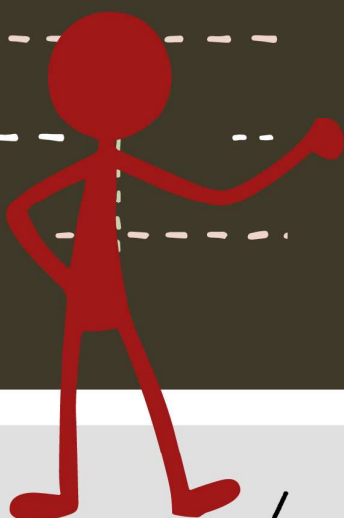
Si beau temps!

Les amis et les membres
des familles qui n'ont pas
de billets sont invités à se
joindre à nous pour la haie
d'honneur et la
cérémonie du lancement
du mortier sur le terrain
multisport vers 21h

Habillement

Les finissants portent
la toge et le mortier





DATES IMPORTANTES

AU CALENDRIER DE NOTRE ÉCOLE



Soirées reconnaissances

27 mai : Gala des Bâtisseurs

12 juin : Gala des finissants

20 juin : Bal des finissants à l'Espace Citoyen



Sorties éducatives

13 au 15 mai : Voyage 5e secondaire à Toronto

3 et 4 juin : Sortie aux Bergeronnes (Profil Sciences 2e secondaire)

16 juin : Sortie pour le profil alternatif à Québec



Dates importantes

4 juin : Fin des cours de francisation

5 juin : Journée pédagogique et annonce des exemptions

10 juin, 18h30 : Rencontre de parents pour les Grizzlys hockey D3

10 juin : Fin des cours pour le Profil Pro

17 juin : Fin des cours pour le FMS

12 juin : Fin des cours pour les élèves du régulier

18 juin : Fin des cours pour le profil alternatif, FPT et CFA

15 juin : Début de la session-école d'examens

Semaine du 6 juillet : Parution des bulletins des élèves

25 et 26 août 2026

Entrée administrative 2026-2027

(l'horaire vous parviendra avant la rentrée)

Bonne fin d'année scolaire !

